

**ANNO SCOLASTICO 2020-2021  
SCUOLA PRIMARIA**

|                         |                      | <b>LUNEDÌ</b>  | <b>MARTEDÌ</b>  | <b>MERCOLEDÌ</b>  | <b>GIOVEDÌ</b>  | <b>VENERDÌ</b>   |
|-------------------------|----------------------|--|---|---|---|--|
| <b>1^<br/>SETTIMANA</b> | Spuntino del mattino | Frutta fresca di stagione  | Latte   | Frutta fresca di stagione   | Yogurt  | Frutta fresca di stagione  |
|                         | Pranzo               | Antipasto di verdure<br>Pasta alle verdure (*)<br>Cordon bleu<br>Verdura cotta<br>Pane - Frutta fresca     | Antipasto di verdure<br>Riso al pomodoro<br>Uova strapazzate<br>Verdure di stagione<br>Pane - Frutta fresca | Minestra di legumi<br>Frico<br>Verdure di stagione<br>Pane - Frutta fresca                  | Antipasto di verdure<br>Lasagne al ragù<br>Verdure di stagione<br>Pane - Macedonia di frutta fresca       | Riso e patate<br>Crocchette di pesce<br>Verdure di stagione<br>Pane - Frutta fresca                              |
| <b>2^<br/>SETTIMANA</b> | Spuntino del mattino | Frutta fresca di stagione  | Latte   | Frutta fresca di stagione   | Yogurt  | Dolce  |
|                         | Pranzo               | Orzotto con porro<br>Pesce halibut<br>Verdura di stagione<br>Pane - Frutta fresca                          | Antipasto di verdure<br>Pasta all'olio<br>Uova sode<br>Verdura di stagione<br>Pane - Frutta fresca          | Riso con piselli<br>Hamburger<br>Verdura di stagione<br>Pane - Frutta fresca                | Minestra di verdure<br>Carne bianca con patate<br>Verdure di stagione<br>Pane - Frutta fresca             | Antipasto di verdure<br>Pizza<br>Verdure di stagione<br>Pane - Frutta fresca                                     |
| <b>3^<br/>SETTIMANA</b> | Spuntino del mattino | Frutta fresca di stagione  | Latte   | Frutta fresca di stagione   | Yogurt  | Frutta fresca di stagione  |
|                         | Pranzo               | Pasta al pesto (*)<br>Formaggi misti (latteria, mozzarella)<br>Verdure di stagione<br>Pane - Frutta fresca | Riso e patate<br>Salsiccia<br>Verdura di stagione<br>Pane - Frutta fresca                                   | Pasta alle verdure (*)<br>Pollo sovra coscia<br>Verdura di stagione<br>Pane - Frutta fresca | Antipasto di verdure<br>Riso al pomodoro<br>Frittata<br>Legumi<br>Pane - Frutta fresca                    | Antipasto di verdure<br>Polpette di tonno con patate<br>Verdura di stagione<br>Pane - Macedonia di frutta fresca |
| <b>4^<br/>SETTIMANA</b> | Spuntino del mattino | Frutta fresca di stagione  | Latte   | Frutta fresca di stagione   | Yogurt  | Pane e nutella   |
|                         | Pranzo               | Pasta al pomodoro (*)<br>Pepite di pollo<br>Tegoline<br>Verdura di stagione<br>Pane - Frutta fresca        | Risotto di verdure<br>Pesce bastoncini al forno<br>Verdura di stagione<br>Pane - Frutta fresca              | Spezzatino<br>Purè<br>Verdura di stagione<br>Pane - Frutta fresca                           | Antipasto di verdure<br>Pasta all'olio<br>Uova strapazzate<br>Verdura di stagione<br>Pane - Frutta fresca | Antipasto di verdure<br>Pizza<br>Verdure di stagione<br>Pane - Frutta fresca                                     |

(\*) Pasta integrale