

ANNO SCOLASTICO 2022-2023
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1^ SETTIMANA	Pasta alle verdure (*) Cordon bleu Spinaci al burro Verdura cruda di stagione Pane - Frutta fresca	Riso al pomodoro Uova strapazzate Carote e ceci padellati Verdura cruda di stagione Pane - Frutta fresca	Minestra di legumi Pasta all'olio Frico friulano Zucchine gratinate Verdura cruda di stagione Pane - Frutta fresca	Antipasto di verdure Lasagne al ragù Bieta all'olio Verdura cruda di stagione Pane - Macedonia di frutta fresca	Riso patate e zucca Pasta all'olio Crocchette di pesce al forno Fagiolini all'olio Verdura cruda stagione Pane - Frutta fresca
2^ SETTIMANA	Pasta all'olio Filetto di platessa forno Carotine baby al limone Verdura cruda di stagione Pane - Frutta fresca	Pasta al pomodoro Uova sode Cubetti di verdure miste Verdura cruda di stagione Pane - Frutta fresca	Riso con piselli Hamburger di manzo Verdure tricolore gratinate Verdura cruda di stagione Pane - Frutta fresca	Minestra di verdure Pasta all'olio Pepite di pollo Patate al forno Verdura cruda di stagione Pane - Frutta fresca	Antipasto di verdure Pizza Prosciutto cotto Verdure cruda di stagione Pane - Frutta fresca Gelato
3^ SETTIMANA	Pasta alla pizzaiola Formaggi: latteria & mozzarella Bieta all'olio Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca	Minestra di riso e patate Pasta all'olio Pollo sovra coscia Zucchine all'olio Verdura cruda di stagione Pane - Frutta fresca	Gnocchi Portofino Salsiccia al forno Funghi trifolati Verdura cruda di stagione Pane - Frutta fresca	Riso al pomodoro Frittata Tegoline all'olio Verdura cruda di stagione Pane - Frutta fresca	Pasta all'olio Filetto di merluzzo dorato Patate lessate Verdura cruda di stagione Pane - Macedonia di frutta fresca
4^ SETTIMANA	Pasta al pesto Straccetti di pollo al limone Tegoline all'olio Verdura cruda di stagione Pane - Frutta fresca	Risotto di verdure Hamburger di pesce Piselli conditi Verdura cruda di stagione Pane - Frutta fresca	Riso in bianco Spezzatino al pomodoro Purè di patate Verdura cruda di stagione Pane - Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata con patate e rosmarino Spinaci all'olio Verdura cruda di stagione Pane - Frutta fresca	Antipasto di verdure Pizza Prosciutto cotto Verdure di stagione Pane - Frutta fresca Gelato